



Programma 3-daagse basistraining Motivational Interviewing

Dag 1

- 09:00 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09:15 uur - Introductie en verwachtingen van de deelnemers
 - Beperkingen van advies geven en overtuigingsstrategieën
 - Motivatie en verandering
- 10.45 uur Pauze
- 11:00 uur - Basis Motivational Interviewing
 - Intrinsieke motivatie
- 12.30 uur Lunch
- 13:15 uur - Ambivalentie
- 14.45 uur Pauze
- 15:00 uur - Reflecteren (1)
- ± 17:00 uur Afsluiting

Dag 2

- 09:00 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09:15 uur - samenvatting dag 1, evaluatie
 - Reflecteren (2)
- 10.45 uur Pauze
- 11:00 uur - Weerstand
- 12.30 uur Lunch
- 13:15 uur - Toepassen in praktijk situaties (met acteur)
- 14.45 uur Pauze
- 15:00 uur - Toepassen in praktijk situaties (met acteur)
- ± 17:00 uur Afsluiting



Dag 3

- 09:00 uur Ontvangst met koffie en thee
- 09:15 uur - Evaluatie dag 1 en 2
 - Verandertaal (1)
 - Voorbeeld totaal MI gesprek
- 10.45 uur Pauze
- 11:00 uur - Oefenen totaal MI gesprek
- 12.30 uur Lunch
- 13:15 uur - Verandertaal (2)
 - Informatie geven
- 14.45 uur Pauze
- 15:00 uur - Verdiepingsslag
 - Agenda setting en opbouw gesprek
 - Evaluatie en borging
- ± 17:00 uur Afsluiting